

Salada Europa

Tipo: sobremesa fria

Ingredientes para massa:

- 1/2 xícara (chavena) de cerejas
- 1 xícara (chavena) de uvas
- 1 xícara (chavena) de mel
- 2 xícaras (chavenas) de morangos
- 1 maçã
- 1 pera
- alfarroba
- canela em pó

Preparação da massa:

Lavar bem as frutas.

Tirar os caroços das cerejas e uvas.

Cortar as cerejas uvas e morangos em 4.

Descascar as maçãs e as peras e corta-las em cubinhos, passando-as por água e limão para não escurecer.

Misturar todas as frutas.

Molho

Numa panela, ferver 1/ xícara (chavena) de água com 4 colheres de sopa de alfarroba em pó e uma colher de café de canela.

Misturar bem e tirar do fogo.

Acrescentar 1 xícara (chavena) de mel enquanto ainda estiver quente

Misturar bem e regar a salada com o molho quente

Servir em seguida.